

JRAT 主催 災害リハビリ関連研修のご案内

災害時の支援活動に関わる理学療法士の皆様に向けて、
一般社団法人 日本災害リハビリテーション支援協会 (JRAT) が主催する研修をご紹介します。
発災直後から現場で活かせる知識と技術を学べる内容です。関心のある研修にぜひご参加ください。

1) BHELP (地域保健・福祉の災害対応標準化トレーニングコース)

- **概要**：発災直後に必要な共通言語・原則と基本行動を学ぶ入門研修
- **方式**：オンライン (Zoom) または対面 (ブロック開催)
- **対象**：医療・福祉・行政などの支援関係者
- **申込・詳細**：<https://sites.google.com/view/jrat-course/bhelp>

2) PFA (心理的応急処置) 研修

- **概要**：危機直後に誰もが行える「こころの応急手当」を学ぶ2時間研修
- **方式**：オンライン (Zoom)
- **対象・定員**：医療・福祉・行政等の被災者支援に関わる方 / 95名 (超過時は当該ブロック優先)
- **申込・詳細**：<https://sites.google.com/view/jrat-course/PFA-0>

3) チームリーダー (医師) 養成研修会

- **概要**：JRAT 支援チームの医師リーダーに必要な知識・判断力の養成
- **方式**：オンライン
- **対象**：医師 (ただし医師以外も聴講可能です)
- **申込・詳細**：現在申込準備中 (2026年6月14日確認時点)

4) ロジリーダー養成研修会

- **概要**：被災地バックヤード (本部・県庁等) の中核人材を育成
- **方式**：オンライン (事前eラーニング約70分あり)
- **対象・定員**：地域 JRAT ロジリーダーとして活動する可能性がある JRAT 関係者 / 最大30名
- **申込・詳細**：<https://sites.google.com/view/jrat-course/logi>

5) 摂食・嚥下支援活動のための研修会 (災害時)

- **概要**：災害時の**食事・嚥下・栄養**支援 (ミールラウンド等) を多職種で学ぶ
- **方式**：オンライン (Zoom)
- **対象・定員**：JRAT に関係する言語聴覚士等 (他職種可) / 48名
- **申込・詳細**：<https://sites.google.com/view/jrat-course/st>

出典：一般社団法人 日本災害リハビリテーション支援協会 (JRAT) 公式サイト **最終確認日**：2026年6月14日

注記：掲載内容は作成時点の情報に基づきます。最新情報および参加申込は、JRAT 公式サイト of 各研修ページをご確認ください。

問い合わせ先
高知県理学療法士協会 地域連携推進部 災害支援課
担当：森下 誠也
Mail：jimukyoku@kopta.net