

令和7年8月吉日

関係者各位

いきいき百歳大交流大会実行委員会

代表 森本 俊介

「第20回いきいき百歳大交流大会」のご案内

残暑の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は私共の活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、当会が年1回開催している大会について、無事に開催することとなりました。本年度もまだ感染防止に配慮のうえ、下記のとおり開催することといたしました。お忙しいとは存じますが、体操仲間と集い、お互いに元気をもらえる交流大会へのご参加を、心よりお待ちしております。

記

1 日 時 令和7年10月23日(木)9:30～12:00 (開場9:00)

2 場 所 高知県立県民文化ホールオレンジ 高知市本町4丁目3-30 (入場無料)

3 内 容 同封のチラシをご覧ください。当日は受付で詳しいプログラムをお渡しします。

4 申し込み 同封の参加申込書により、ファックス又は郵送でお申し込みください。

FAX 088-843-3563

郵送 〒780-8063 高知市朝倉丙98番地2

いきいき百歳大交流大会実行委員会 宛

5 締め切り 準備の都合上、**9月19日(金)**までにお申し込みください。

6 感染防止対策 大会参加はできるだけ申込みをして参加してください。

入場の際は、出来ればマスク着用、検温、手指消毒等の感染防止対策へのご協力をお願いします。

7 駐車場 会場南西(鏡川沿い)山内神社駐車場です。駐車スペースが限られていますので、係員の指示に従って駐車してください。

8 その他

(1) コロナ感染など感染症の状況により大会を中止する場合があります。その際には申込会場宛てにご連絡いたします。大会中止に関する対応については、別紙をご確認ください。

(2) 90歳以上の表彰を希望する方については、プログラムにお名前を掲載し、大会終了後報告新聞と共に賞状を体操会場宛て送らせていただきます。希望する方は申込書の所定の欄に氏名をご記入ください。参加人数や時間の都合もあるため、当日壇上での表彰は代表の方のみとさせていただきます。

※締め切りを過ぎるとプログラムへの掲載及び表彰状の作成はできません。

(3) 大会参加賞状を希望される会場は、申込書の参加賞状欄に○印を記入してください。大会終了後、報告新聞と共に参加賞状をお送りいたします。

(4) 本大会は「高知家健康パスポート事業ポイント付与対象事業」です。(アプリのみ)

(5) 問い合わせ先：いきいき百歳大交流大会実行委員会(9:00～17:00)

TEL 090-8974-4223 (豊永) 又は 090-1004-7972 (森本)

第20回 いきいき百歳

大交流大会

「めざそう健康寿命! 始めよう、続けよう楽しい貯筋!!」



令和7年

10月23日(木) 午前9時30分～12時

入場
無料

高知県立県民文化ホール(オレンジ)

この大会は高知放送エヌ・ピー・オー・高齢者支援基金助成事業です。この大会は、「高知家健康パスポート事業ポイント付与対象事業」です。

◆協賛 朝倉地区民生委員児童委員協議会、一宮地区民生委員児童委員協議会、潮江地区民生委員児童委員協議会、浦戸地区民生委員児童委員協議会、江ノ口西地区民生委員児童委員協議会、江ノ口東地区民生委員児童委員協議会、鏡地区民生委員児童委員協議会、上街地区民生委員児童委員協議会、北街地区民生委員児童委員協議会、介良地区民生委員児童委員協議会、高知市共同募金鴨田地区委員会、小高坂地区民生委員児童委員協議会、五台山地区民生委員児童委員協議会、下知地区民生委員児童委員協議会、高須地区民生委員児童委員協議会、土佐山地区民生委員児童委員協議会、布師田地区社会福祉協議会、初月地区民生委員児童委員協議会、三里地区民生委員児童委員協議会、南街地区社会福祉協議会、医療法人厚愛会ウエルライフ大津、医療法人恕泉会内田脳神経外科、医療法人尚志会愛幸病院、医療法人防治会いずみの病院、医療法人防治会きんろう病院、医療法人山村会山村病院、特定医療法人久会図南病院、まへだ歯科、IMCグループうぐすの家、アルフレッサ篠原化学株式会社、一般社団法人ア・グレアブル、株式会社アンビション、株式会社ケアウェイブ居宅介護支援事業所スタイル、株式会社リブドゥコーポレーション、株式会社あさひライフサポート、株式会社ベースクリエイト、株式会社コネクト居宅介護支援事業所とらすと、カミ商事株式会社、居宅介護支援事業所あつたか合同会社、ケアコミュニティマトの樹、高知県高齢者福祉生活協同組合、在宅介護センターわかくさ、社会福祉法人山寿会、社会福祉法人泰ダイヤライフ福祉会、社会福祉法人高春福祉会、社会福祉法人さわらび会、T&Kティーアンドケー株式会社、特別養護老人ホームふるさとの丘、白十字株式会社、有限会社ARATA、(有)明和総合サービス、うぐすOB会、うぐすサクラの会、NPO法人いきいき百歳応援団、門田 浩人様、(株)カミノバ・バサラファクトデザイン事業部、株式会社日本トリム高知支社、(株)フジ フジグラン高知、株式会社高知会計センター、株式会社ドリーマー(ドリーマー 神田葬祭館)、株式会社フタガミ、株式会社山石、株式会社よどや、カラオケはしもとルーム、黒潮興業株式会社、高知ヤクルト販売株式会社、四国明治株式会社、太平洋学園高等学校、宝町町内会いきいきかみかみしゃきしゃき百歳体操、東陽特紙株式会社、特定地域型保育事業認可施設高知中央保育所、認可地縁団体宝町町内会、株式会社ベルモニー・ベルモニー高知・ベルモニー葬祭高知、理美容室髪技、(有)貴金属加工金峯、有限会社共栄医療器店、(有)リースキン高知

◆後援 高知県医師会、高知市医師会、高知県歯科医師会、高知県歯科衛生士会、高知県看護協会、高知県薬剤師会、高知市薬剤師会、高知県理学療法士協会、高知県作業療法士会、高知県言語聴覚士会、高知県介護支援専門員連絡協議会、高知市居宅介護支援事業所協議会、高知県介護福祉士会、高知県社会福祉士会、高知県リハビリテーション研究会、高知県栄養士会、高知県ホームヘルパー連絡協議会、高知県通所サービス事業所連絡協議会、高知県医療ソーシャルワーカー協会、高知県社会福祉協議会、高知市社会福祉協議会、高知市公民館連絡協議会、高知市教育委員会、公益財団法人高知市文化興振事業団、高知市老人クラブ連合会、NPO高知市民会議、NPO法人いきいき百歳応援団、高知市民生委員児童委員協議会連合会、高知市町内会連合会、高知警察署、高知県国民健康保険団体連合会、日本赤十字社高知県支部、高知新聞社、RKC高知放送、NHK高知放送局、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ、KCB高知ケーブルテレビ、(株)エフエム高知

◆共催 高知市、高知県

◆主催 いきいき百歳大交流大会実行委員会

◆連絡先 TEL 090-1004-7972 (代表 森本 俊介)

感染予防対策にご協力おねがいします

今大会の様子は撮影し、後日動画配信いたします。

第20回 いきいき百歳大交流大会

ステージイベントスケジュール

(内容、時間が変更になる場合があります。)

- 9:30 開会あいさつ
来賓祝辞 高知県知事・高知市長
- 9:50 「自分たちの体操会場自慢大会」(4会場)
- 10:20 休憩
- 10:45 永年体操会場表彰(10年&20年)
90歳以上の参加者表彰
- 11:10 ステージイベント
○みんなで一緒に百歳体操
高知市基幹型地域包括支援センター
○堀内佳 ミニライブ
- 11:55 閉会あいさつ

自分たちの体操会場自慢大会

- ①北竹島町市住集会所(なかよし会)
- ②塩屋崎町公民館(いき百体操会)
- ③しなねハイツ集会所
- ④フジグラン高知百歳体操会



ロビー周リイベント

- ・体操会場紹介ポスター展示発表
- ・医療、福祉などの相談コーナー
- ・高知市基幹型地域包括支援センター相談コーナー
- ・高知市社会福祉協議会相談コーナー
- ・高知警察署の「ちょこっと相談」コーナー
- ・防災相談コーナー
- ・高知県立消費生活センター
- ★ご当地ゆるキャラも参加

堀内佳 ミニライブ

☆いほ・しあわせに生きるために!☆

堀内佳さん プロフィール

高知県四万十市生まれの男性シンガーソングライター

1歳の時、先天性網膜腫瘍(目の癌)により両眼球を摘出、全盲となる。中学生になった頃からレコードなどの音だけを頼りに、独学でギターを弾き始め、ラジオの音楽番組などに出演。

1984年、盲学校専攻科を卒業、高知県土佐市の川田整形外科医院に、鍼師として就職する。

1998年7月、14年間勤務した病院を退職、プロミュージシャンとして歩み始める。



去
年
の
会
場
の
様
子

