

7/13日 10:00~14:00

理学療法週間 イベント

場所 金高堂本店前ウッドデッキ

公益社団法人 高知県理学療法士協会

自分のカラダを
知って健康に！

参加費無料

～筋力・筋量測定～

- ①握力測定：目指せ握力王！
- ②足の筋力：年齢平均を超えられる！？

出典：<https://anima.jp/products/f1/>

- ③体成分分析装置（InBody）
：筋肉量測定と運動アドバイス！

出典：<https://www.inbody.co.jp/inbody-series/>



～展示・配布資料～

- ①パネル展示：理学療法士とは など
- ②県内養成校パンフレット配布
- ③理学療法ハンドブック配布

出典：<https://www.japanpt.or.jp/activity/books/>



参加者には
ノベルティグッズなど
プレゼント！



公益社団法人
高知県理学療法士協会
Kochi Physical Therapists Association

