

高知県理学療法士協会ニュース

No.175 2022・9・20 発行 公益社団法人 高知県理学療法士協会

超高齢社会に思う

副会長 小笠原 正

2022年7月29日に厚生労働省より2021年の日本人の平均寿命が報告された。報告では、男性が81.47歳、女 性が87.57歳で、肺炎やがんは死亡率が下がり、平均寿命を伸ばす方向に働いたが、新型コロナウイルスによ るマイナスの影響の方が大きかったようで、男女とも前年度を下回る結果となっていた。ただ、厚生労働省 がまとめた男女別平均寿命の世界ランキング(2021年時点)において日本は、男性はスイス、ノルウェーに 次いで3位、女性は1位を維持し、男女とも世界でもトップレベルの長寿国となっている。しかし、これら の結果は、急速な高齢化による労働人口の減少や、それらに伴う国内市場の縮小、医療・福祉の財政や資源 の圧迫など、数多くの問題を抱える日本の現状を反映したものとも言える。一方、健康寿命という言葉があ る。健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されており、 2021年の報告では、男性が72.68歳、女性が75.38歳で、平均寿命との差は約10年程度あり、この差が問題視 されることも多い。そこで、厚生労働省はこの差を少なくするため、2019年に「健康寿命延伸プラン」を策 定し、2040年までに健康寿命を男女共に75歳以上にすることを目指している。また、このプランでは、①次 世代を含めたすべての人の健やかな生活習慣形成、②疾病予防・重症化予防、③介護予防・フレイル対策、 認知症予防、の推進に取り組んでおり、この中でも、特に「介護予防・フレイル対策、認知症予防」などの 領域では我々理学療法士の活躍に期待される部分も大きい。茨木県立健康プラザの太田仁先生は、著書の中 でピンピンコロリ「病気に苦しむことなく、元気に長生きし、最後は寝込まずにコロリと死ぬ」という言葉 で、健康寿命の長さについて述べている。いずれにしても、高齢化の問題はネガティブにとらわれがちだが、 健康で経験値が高く技術や知識を持った高齢者が活躍できる社会があればそれは素晴らしいことであると考 える。

話は変わるが、この文書を書いている私も、もう数年で「前期高齢者」と呼ばれる年齢になる。この「前期高齢者」という言葉は、今の私には大いに違和感がある言葉で、まだ高齢者と呼ばれたくない同年代の人も多いと思う。これからの超高齢社会を少しでも明るくするために何ができるか、我々理学療法士にもできることがたくさんあるのではないかと思う。

	No. 17	75
◇ 超高齢社会に思う◇ リレー紹介◇ 新生涯学習制度のコーナー◇ 施設紹介◇ 令和4年度研修会スケジュール案内◇ 理学療法週間イベント案内	2 3 4 6	○ 日本理学療法士協会のアプリ公開・・・・・8○ 参議院選挙を終えて・・・・・・・9○ 原稿の自由投稿の案内・・・・・・10○ 賛助会員の皆様・・・・・・・・11○ 知事表彰を受賞されました・・・・・・11○ 第50回四国理学療法士学会のご案内・・・・12
◇ 知読万恵◇ 山崎勲さん訃報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	•	

-会員不添紹介

介護老人保健施設 夢の里 伊賀瀬 愛

はじめまして。介護老人保健施設夢の里に勤務しております伊賀瀬愛と申します。専門学校時代の友人の井上大志君からバトンを受け取りました。私は回復期で3年間勤務後、老健に配属となり3年目に突入しています。昨年より訪問リハビリも経験させていただいており、施設から退所後の自宅での様子を見ることができ、機能維持・向上は他職種での連携が大事だと実感しました。

コロナ禍となってからは毎月必ず行っていた旅行やよさこい、フェスやライブなど制限されることが当たり前になってきつつあります。時間を持て余した私は身体を動かすことや自然が好きだったため気がついたら登山を始め

ていました。綺麗な空気と壮大な景色、時にはインターネットから遮断された空間で自然に囲まれ有意義な時間を過ごせています。自然を堪能するだけでなく後から見返した時に思い出せるよう"映えショット"を意識してたくさん写真を撮ります。掲載した写真はUFOラインを一望できる東黒森山頂から撮りました。登山という趣味はコロナ禍でなかったら恐らく足を踏み入れることはなかったため、私はコロナ禍により失ったものばかりではなかったのかもしれないと思いました。次は南国中央病院の宮地悠平さんにバトンを回させていただきます。よろしくお願いします。



白菊園病院 明神 路

はじめまして。よきライバルであり勉強仲間でもある高知県立あき総合病院の栗山安広君からバトンを受け取りました白菊園病院の明神路と申します。

土佐市にある当院は、回復期リハビリテーション病棟・療養病棟・外来・訪問リハビリテーション・老人保健施設でリハビリテーションを提供させていただいております。リハ科の職員は70名ほどおり、「白

菊園病院リハビリテーション科」でインスタグラムもしていますので、よかったら覗いてみてください。

私が最近始めた趣味は、合唱と釣りです。一昨年「老後も楽しめて、身体1つで気軽に何か始められることはないかなあ?」と思い、社会人合唱団に入団しました。去年は、コロナ禍のなか感染対策もしっかり行い、演奏会も開催しました。毎回練習のたびに「ええい、へたくそっ!!もうやめてしまえ!」という気持ちと「あー、楽しいっ!!」という気持ちが、胸の中でぐっちゃぐちゃになって大変ですが、いいストレス解消になっています。団員を大募集中ですので、興味のある方は私までご連絡ください。

釣りのほうは先日デビューしまして、サビキ釣りでかわいい小魚がたくさん釣れました。自宅から海も近いので、もっと行きたいのですが、合唱の練習もあるのでなかなか行けていません。朝釣りに行って、夕方その魚をつまみに晩酌ができる生活だったら最高ですよね?

次は、よきライバルであり勉強仲間でもある細木病院の門田早侑梨 さんにバトンタッチします。よろしくお願いします。

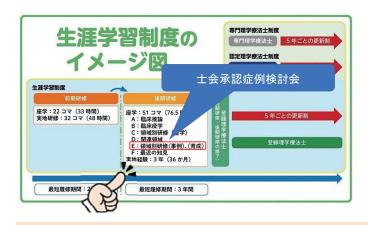


※バトンを引き受けた会員の皆様は、令和4年10月15日までにkouhou@kopta.netまで原稿をお送りください。

新生涯学習制度のコーナー

士会承認症例検討会・会員所属施設主催の研修会等の受講について

○新生涯学習制度では、各所属施設での症例検討会、及び研修会等について、高知県理学療法 士協会が承認をすることで生涯学習制度におけるポイントが認められます。





国(信) (高知県理学療法士協会の追加要件含む)

- 「症例検討会」の座長、及び「会員所属施設主催の研修会等」の申請者については登録理学療法士の必要があります。
- 申請については、原則開催日の2週間前までの登録とします。

注:「実施していない」「申請内容に虚偽がある」など、開催後に不正が発覚した 場合は開催ポイントの取り消しとなる可能性がありますのでご注意ください。



詳細規定・注意事項・申請手順は下記のQRコードのマニュアルをご確認ください。

士会承認症例検討会



会員所属施設主催の研修会等の受講



※承認の遅れや質問などは下記の問い合わせ先までメールで連絡をお願いします。

問い合わせ先 高知県理学療法士協会 教育部 高芝 潤 e-Mail: kyouiku@kopta.net



施 設 紹介 医療法人 防治会 いずみの病院



いずみの病院リハビリテーション部 部長 坂本 紀子

いずみの病院は高知市北東部の薊野地区に位置し、「患者本位の医療を実践し、患者さまやご家族、地域 住民から信頼される病院に」を理念に2001年に開院しました。急性期、回復期、生活期の病棟を有するケア ミックス病院として地域のニーズに沿ったサービスをと心がけています。

前身は四国勤労病院で主に振動病やじん肺といった労災患者を対象にしていましたが、現在きんろう病院 と名称を変えて療養型病院として診療を続けています。当法人にはいずみの病院、きんろう病院の他に、介 護老人保健施設あったかケアみずき、梅ノ辻クリニックがあり、リハビリスタッフは各施設に配属されてい ます。各施設にはデイサービスや通所リハビリ、訪問リハビリなど介護保険サービスを提供する部門があり、 セラピストはローテーションで様々な分野を経験することができます。

先に述べたように、いずみの病院は早いもので開院から21年が経ちました。開院当初は20人足らずだった セラピストも今では130人を超える大所帯となり、ついつい密になってしまい困っています(笑)。リハビリ テーション部は急激に成長したので、これはどちらの病院も同じくかもしれませんが、20代が大半を占める 非常に若い集団だと言えると思います。若手への教育が課題であることは言うまでもありません・・・。各 病棟や施設を順に回って経験し、数年かけて教育できればと考えています。

いずみの病院の特色としては、パーキンソン病をはじめとする神経難病患者さまが多いこと。当院の脳外 科はDBS (Deep Brain Stimulation 脳深部刺激療法)を行う数少ない施設のひとつとなっており、県内外か ら多くの患者さまに来院いただいています。パーキンソン病といえば進行性疾患で、リハビリテーションも 欠かすことのできない重要な要素となります。外科的治療、薬物治療と合わせて集中的なリハビリテーショ ンを行うことで、患者さまのADL、さらにはQOLも維持向上できるよう、セラピストも日々患者さまに寄り 添って支援をしています。聞くところによるとパーキンソン患者数では全国3位とのことで、これには我々 も少々驚きだったわけですが・・・。とにもかくにも、それだけパーキンソンの患者さまに触れてきた実績 は今後の治療にも活かせるのではないかと思う次第です。

きんろう病院



介護保険サ-L' ス事業所併設 ・ディケア ・訪問介護

介護老人保健施設

あったかケアみずき



医療法人防治会

いずみの病院



梅/辻クリニック



・居宅介護支援事業所

- ・デイケア、デイサービス
- ・訪問リハビリ

高知市秦地域包括支援センター



居宅介護支援事業所併設

さて、まだまだ全国的、世界的にもコロナ禍。リハビリの現場もずいぶんと変わってきました。クラスターをいくつか経験する中で(この原稿を書いている今もまさにクラスター中です)、セラピストの皆も精神的にかなり成長していると感じています。これはリハビリの仕事ではないなどということは言わず、慣れない病棟業務を一生懸命やってくれています。この度はついに看護師不足のため準夜勤(16:00~0:30)という勤務もお願いする場面がありました。普段携わらない時間帯で病棟の看護師さんたちがいかに大変かを知って良い経験になったという言葉に救われています。クラスターは非常事態ですが、来る南海大地震など災害時にも能動的に動ける人材育成が自然と育まれていることは、プラスの副産物と言えるでしょう。かといって、クラスターはもうたくさんですが・・・。

先ほど、リハビリ部は若い集団だと述べましたが、ベテラン層では次々と病院の事務方や医療安全部門の 管理者になるなど、リハビリの仕事を離れて組織全体に関わる業務につく方もおります。リハビリ部からそ のような重要な部門に登用されることは名誉なことでもありますし、今後リハビリの分野だけでなく広い視 野で物事を捉えられる、そんな人材育成が求められているのかもしれません。

話変わってストレスフルな社会。息抜きも大事ですよね。当院は遊びも力を入れています!フットサルや 野球、釣りなど職種をこえて交流しています。そんな場面では互いの立場など関係なく純粋に楽しむことが

できますので、良いリフレッシュになっているようです。いずみの病院野球部は現在よさこいナイター2部リーグでゆるりとやっていますが、一時1部リーグに迷い込んでしまった時があり、ボコボコにされていました(笑)。今年は5月に試合があって惜しくも(?)コールド負けを喫してしまったので、選手は皆すでに来年に目を向けています。

早く普通の世の中になって他の病院さんとも交流が自由にできることを祈るばかりですね。



リハビリテーション部の釣りコンペの写真



チームいずみの病院で夜さこい野球大会に出場した時の写真

令和4年度 学会•研修会予定表(令和4年9月~令和4年12月)

日程	事業内容	主催
令和4年9月20日(火)	令和4年度第1回幡多区域ブロック研修会	会員区活動部
令和4年9月22日(木)	令和4年度第1回中央東区域ブロック研修会	会員区活動部
令和 4 年10月 8 日(土) ~10月 9 日(日)	第16回高知県臨床実習指導者講習会	高知県臨床実習指導者 講習会運営協議会
令和 4 年10月13日(木)	令和4年度第1回高幡区域ブロック研修会	会員区活動部
令和 4 年10月16日(日)	令和4年度第2回定期研修会	学術部
令和 4 年10月29日(土)	令和4年度教育部研修会(後期研修)	教育部
令和 4 年11月 5 日(土) ~11月 6 日(日)	第17回高知県臨床実習指導者講習会	高知県臨床実習指導者 講習会運営協議会
令和4年11月27日(日)	第50回四国理学療法士学会	四国理学療法士会





人類の起源

〈篠田謙一,中公新書.2022〉

「山梨県道志村の小倉美咲ちゃん」遺骨発見も大きな話題であった。事件か事故かは不明のままであるが、 行方不明から3年後に発見された少しの遺骨で本人確認がなされたことも多くの人には驚きであったと思う。本著はDNAから、人類がアフリカから地球上にどのように広がっていたかを分析してその知見をまとめたものであるが、あわせてDNAのゲノム解析について詳しく説明されている。

いまや、ゲノム解析手法は驚異的に発展しているのだ。1953年にDNAが二重らせん構造であることが突き止められ、1980年代にはコロナウイルス検知に使われているPCR法が発明されて微量のミトコンドリア DNAからゲノム解析できるようになった。数十万年前に、かなり長期にわたりヒト(ホモサピエンス)はネアンデルタール人をはじめ他の「人類」と交雑があって、現在人は「人類」の遺伝子を取り込んでいることは、

もはや常識である。さらに、ネアンデルタール人は言語を持っていなかったら しいことさえ明らかになりつつある。いまや、DNAから"顔"を再現できるとこ ろまで来ているのだ。

それでは日本人の起源はというと、**日本人ルーツの謎を解く**〈長浜浩明著,**産経セレクト展転社**. 2010〉にあるように、これまた、これまでの定説は大きく書き換えられつつある。県内でも、先日、野市町の末延会員の隣地で弥生時代の土偶が発掘された。縄文人ゲノムは北海道と沖縄に多く、四国、近畿は渡来人ゲノムを持つ現代人が多い。しかし、縄文人には刺青があったとされることから、高知にも縄文人が暮らしていたことがあったかもしれないのである。何せ、「シマント(四万十)」は縄文人に近いとされるアイヌ人の言葉であるアイヌ語という説もあるくらいだから。

願えば人骨が発見されればもっと解明が進むだろうが、当地の地質では人骨は残らないらしい・・・。 残念!! (山本双一)



山本双一 撮影 (大きさは母指頭大)

コルセット・装具・義足・義手・杖

宫本義肢製作所

(社) 日本義肢協会 登録番号 中四国 143

代表者 門 脇 伸 仁

高知市土居町11-15 TEL&FAX (088) 8 3 3 - 6 8 6 4

計 報

先日、土佐希望の家の創設者である山崎勲さんの訃報が報じられました。

競輪選手であった山崎勲さんは、次男が脳性麻痺だったことから、1965年に「全国重症心身障害児(社)を守る会高知支部」を結成し奥様の実家に「希望の家」を開設、5年後には資金をかき集めて南国市に「土佐希望の家」を建設し開設されました。また、「NHKドキュメンタリー番組:ある人生」で取り上げられ放映、1971年には「第5回吉川英治文学賞」受賞、「NHK第22回紅白歌合戦審査委員」も務められ、全国の顔となりました。

山崎勲さんは、(現)障害者基本法が制定されるより前の障害者(児)にはまだ人権もなかった時代に、私財である競輪選手としての報酬をなげうって、障害児施設である「土佐希望の家」を創設し運営されてきました。私達の協会も、高知県理学療法士会創立時から、何かと相談に乗って戴きご指導ご鞭撻を賜りました。 謹んで、ご冥福をお祈り申し上げます。 (山本双一)



平成3年3月24日 撮影 (団体旗の下が山崎勲さん)

各種手続きや研修会の参加受付がもっと便利に!



日本理学療法士協会メンバーアプリ

Japanese Physical Therapy Association

マイページへのオートログイン

QRコード読取機能 による研修会参加受付 協会からのお知らせを ブッシュ通知で受信

5月16日に「日本理学療法協会メンバーアプリ(JPTAアプリ)」を公開しました。
JPTAアプリでは、マイページに自動的にログインし各種手続きができるようになる他、専用のQR
読取り機能を使って、研修会の参加受付ができます。また、日本理学療法士協会や高知県理学療法
士協会からの大切なお知らせがプッシュ通知で届くようになります。
ぜひ、App Store、Google Playよりインストールしてください。









高知県理学療法士連盟 会長 日 野 工

平素は、(公社) 高知県理学療法士協会会員の皆様には高知県理学療法士連盟の政治活動にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。また理学療法士組織内候補であり前参議院議員 小川かつみ氏の政治活動にも多くの応援の声をお送りいただき重ねてお礼申し上げます。

先般おこなわれました、第26回参議院選挙におきましては高知県理学療法士協会会員の皆様、並びにメインサポーターやサポーターとしてご協力、尽力賜りましたが、惜しくも次点落選という結果となりました。自由民主党比例区公認候補33名中19位の得票(118,222票獲得)で、当選最下位の18位との差はわずか488票(18位、118,710票)で僅差であったが由に、悔しさがつのるばかりです。47都道府県で、あと11票ずつ上積できていたらと思うと腹立たしさが強まります。我が高知県では823票という応援をいただきました。奇しくも前回の第24回選挙時と全くの同票でしたので、「もう少し頑張れんかったやろか」という反省の念も強まった今回の選挙でした。

高校野球の名門、智辯和歌山の野球部元監督の高嶋仁さんは、同校へ赴任した時、野球部を見て甲子園に出場するまでには20年はかかると思ったぐらい弱小チームだったと言われています。生徒の練習には主体性はなく観念的で現実に気づかせるにはどうしたらいいか悩む日々が続いたとも述べられています。そんなある日のこと、高校野球の名将、徳島池田高校の蔦監督に相談したところ「すぐ来い。うちとやろう」と助言をもらい、片道3時間かけて練習試合に通うことになったそうです。最初は何十点も取られ、ボロ負けだったのが負ける事に悔しさが芽生え、生徒たちが自主的にトレーニングや練習メニューを考えるようになり、池田高校とがっぷり四つ試合ができるようになったというお話しを聞きました。結果、高嶋さんが赴任し、6年後に甲子園に出場したそうですが、悔しいという感性が考える力、行動力を生むことは間違いないと思います。感じる力、考える力、行動力この三つの力は絶えず必要な力であり、この力を惜しむ者には成長はありません。

今回の選挙では願いが叶いませんでしたが、次回3年後は、この悔しさを糧に皆さんと一緒に頑張りたいと思います。以下に、医療系職種の自民党比例区結果を示します。

		所属団体	総得票数(票)	高知県票数(票)
白 見 はなこ	当	日本医師連盟	213,369	1,085
山 田 宏	当	歯科医師連盟	175,871	1,056
とものう りお	当	日本看護師連盟	174,335	1,765
神谷 まさゆき	当	薬剤師連盟	127,182	1,052
小川 かつみ	落	日本理学療法士連盟	118,222	823

あなたも記事を投稿してみませんか?

今年度よりスタートした新生涯学習制度では、特定の雑誌(学術雑誌以外)へ記事を執筆することで、登録理学療法士の更新ポイントが取得できるようになりました。そこで高知県理学療法士協会は、本協会が発行する「高知県理学療法士協会ニュース」内に自由投稿ページの枠を設け、会員の皆様から記事の募集を開始します。

1回の投稿につき1ポイントの履修ポイントが取得できます。また、1年あたり最大5ポイントまで取得可能となっていますので、年に4回発行している高知県理学療法士協会ニュースすべてに記事を投稿していただくと、1年間で4ポイントを取得することができます。

記事の投稿については、以下の申込方法をご覧ください。

【申込方法】

STEP1: 高知県理学療法士協会HPより申請書をダウンロードする。



STEP 2:申請書に必要事項を記入し、広報部 (kouhou@kopta.net) に送付する。 ※申込完了後、以降の作業について説明します。

問い合わせ先 高知県理学療法士協会 広報部 濱尾英史

E-mail: kouhou@kopta.net

變動金貝の皆穩

令和4年度賛助会員名簿

施設名	住 所	診療科・他	
(医)瑞洋会 田中整形外科病院	〒780-0901 高知県高知市上町 3-2-6 TEL 088-822-7660 FAX 088-875-8583	整形外科、リハビリテーション科、麻酔科、ペインクリニック内科、リウマチ科、内科 (病棟)	
(医)新松田会高知医療学院	〒781-0270 高知市長浜6012-10 TEL 088-842-0412 FAX 088-841-1783	理学療法学科	
(医)白菊会白 菊 園 病 院	〒781-1154 土佐市新居萩の里 1 TEL 088-856-1101 FAX 088-856-3364	内科、循環器内科、消化器内科、神経内科、外 科、整形外科、脳神経外科、消化器外科、小児 科、リハビリテーション科	
(医)仁智会 ヘルシーケアなはり	〒781-6402 高知県安芸郡奈半利町乙3740-1 TEL 088-738-5566 FAX 088-738-5564	入所、ショートステイ、通所(デイケア)	
(学)土佐リハ学院 土佐リハビリテー ションカレッジ	〒781-5103 高知市大津乙2500-2 TEL 088-866-6119 FAX 088-866-6120	理学療法学科・作業療法学科	
(社医)仁生会 細 木 病 院	〒780-8535 高知市大膳町37番地 TEL 088-822-7211 FAX 088-825-0909	総合診療科、内科、外科、整形外科、小児科、 耳鼻咽喉科、緩和ケア科、放射線科、泌尿器科、 脳神経センター(脳神経外科)、専門外来、セ カンドオピニオン外来、病理診断科、麻酔科	

設立50周年記念事業において知事表彰を受賞されました

宮本謙三会長、日野工理事、山崎裕司理事の三名が、令和4年9月4日に県知事表彰を受賞されました。この賞は多年にわたる理学療法業務、理学療法士養成業務に精励し県民の保健衛生向上に 尽力された功績に対し贈られたものです。

また、当初は50周年記念式典時に授与される計画で推薦をおこなってまいりましたが式典は開催されなかったため、9月21日の(公社)高知県理学療法士協会運営会議の開催時に授与式がおこなわれました。これまでのご功績に敬意を表すとともに今後ますますのご躍進をお祈りいたします。

(事務局長 井上 佳和)

第50回四国理学療法士学会のご案内

程

2022年11月27日(日)

会 場 徳島県医師会館(ハイブリッド開催)

学会テーマ

「雲外蒼天」-理学療法士の未来像-

容 内

特別講演1

「理学療法士の未来像」

講師:斎藤 秀之 先生

特別講演2

「理学療法士に必要な職能活動」

講師:小川 克巳 先生

〇詳細は第50回四国理学療法士学会の専用サイトをご確認ください。

高知県理学療法士協会HP > 会員の方へ > 四国理学療法士学会のバナーをクリック http://www.kopta.net/member-2/kitei/





まだまだ暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。今号の巻頭言では、男女の健康寿命に関 する話題を取り上げておりますが、先日の厚労省の発表では、約10年ぶりに前年の平均寿命を下回った というニュースがありました。これは、やはり新型コロナウイルス感染による死亡者の増加が平均寿命 を縮める方向に働いているとされています。現に今号を編集している最中、私もクラスター病棟で自ら の身の危険を感じながら防護服を着て働く日々を送っておりました。軽症患者がほとんどとは言え、死 亡者の数が増えているのも事実で、まだまだ警戒を怠ってはいけないなと感じました。その中でも、「施 設紹介」の記事にもありますように、息抜きというのも大事なことです。皆様、「適度に恐れて」心の ケアも怠らないよう、この第7波を共に乗り越えましょう。

(濱尾 英史)

高知県理学療法士協会ニュース No.175 令和4年9月20日発行

発行所 公益社団法人 高知県理学療法士協会

〒780-0054 高知県高知市相生町1-25 レジデンスノナミ107号室

TEL & FAX (088) 879-8023

http://www.kopta.net e-mail;jimukvoku@kopta.net

発行者 宮本 謙三

広報部編集委員会

