

# 高知県理学療法士協会 研修会の受講手引き

高芝 潤<sup>1)</sup>

<sup>1)</sup>高知県理学療法士協会 教育部

# 研修会実施における注意点

- ・原則、研修会はすべてオンライン研修、もしくはオンライン併用とします。
- ・対面研修を予定していた研修会についても、状況によりオンライン研修のみになる場合があります。HPによる全体連絡やメールなどの個別連絡に注意してください。
- ・オンライン研修で個人の通信障害により仕方なしに受講できなかった場合は、ポイントの認定、及び受講費の返金はできません。予め安定したネット環境での受講、及びソフトのダウンロード等を行うようお願いいたします。（尚、主催者側の障害によりやむを得ず開催できず、中止となった場合は、ポイント認定はできませんが受講費の返金を行います）
- ・できるだけ接続テストで確認をお願いいたします。

# ZOOMを用いた 研修受講【運営】に必要な準備

必要な準備	受講者	運営側
インターネット環境 物理的環境について	通信速度の確認 パソコン、タブレット端末推奨 (スマホでも一応受講可能)	通信速度の確認 パソコン端末必須
Zoom	PC：ミーティング用Zoomクライアントインストール タブレット・スマホ：アプリインストール	PC：ミーティング用Zoomクライアントインストール
通信環境	有線・個人Wifi推奨	有線推奨 Wifiは通信レベルに注意
通信帯域 推奨※1	50-150kbps(下り)	1.5Mbps/1.5Mbps (上り/下り)

# 通信帯域（速度）確認

通信速度が低いと発表の際に切断や発表ができない  
可能性があります。

下記より、事前に速度確認をお願いします。

<https://speedtest.gate02.ne.jp/>

# ZOOM研修の参加方法

参加方法は下記のリンクからご確認ください。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362193>

# ZOOMの接続テスト

事前はこちらから接続テストをお試しく下さい

<http://zoom.us/test>

# ZOOMのカメラのバーチャル背景設定

バーチャル背景を設定することで部屋の環境を見えなくして、プライバシーに配慮した設定ができます。

下記のリンクをお試しく下さい。

※PCのスペックにより設定できない場合があります。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/210707503>

# ZOOMのチャット機能

Zoom視聴時の質疑や会員番号の提出など、チャット機能を利用する場合があります。  
下記のリンクより、使用方法の確認をお願いします。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/203650445>



# 演者の画面共有

発表の際はパワーポイントやPDF（ポスター）などを画面共有し発表を行います。

画面の共有方法は下記のリンクからご確認ください。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362153>